

# Digitalkompetenzen führen zu besserem Teamwork

- **Digitale Bürgeridentität**  
 Fähigkeit, eine gesunde Identität online und offline mit Integrität aufzubauen und zu verwalten.

- **Management der Bildschirmzeit**  
 Fähigkeit, die Bildschirmzeit, das Multitasking und Zeit die man Online verbringt, zu verwalten.

- **Cybermobbing-Management**  
 Fähigkeit, Cybermobbing-Situationen zu erkennen und sie klug zu bewältigen

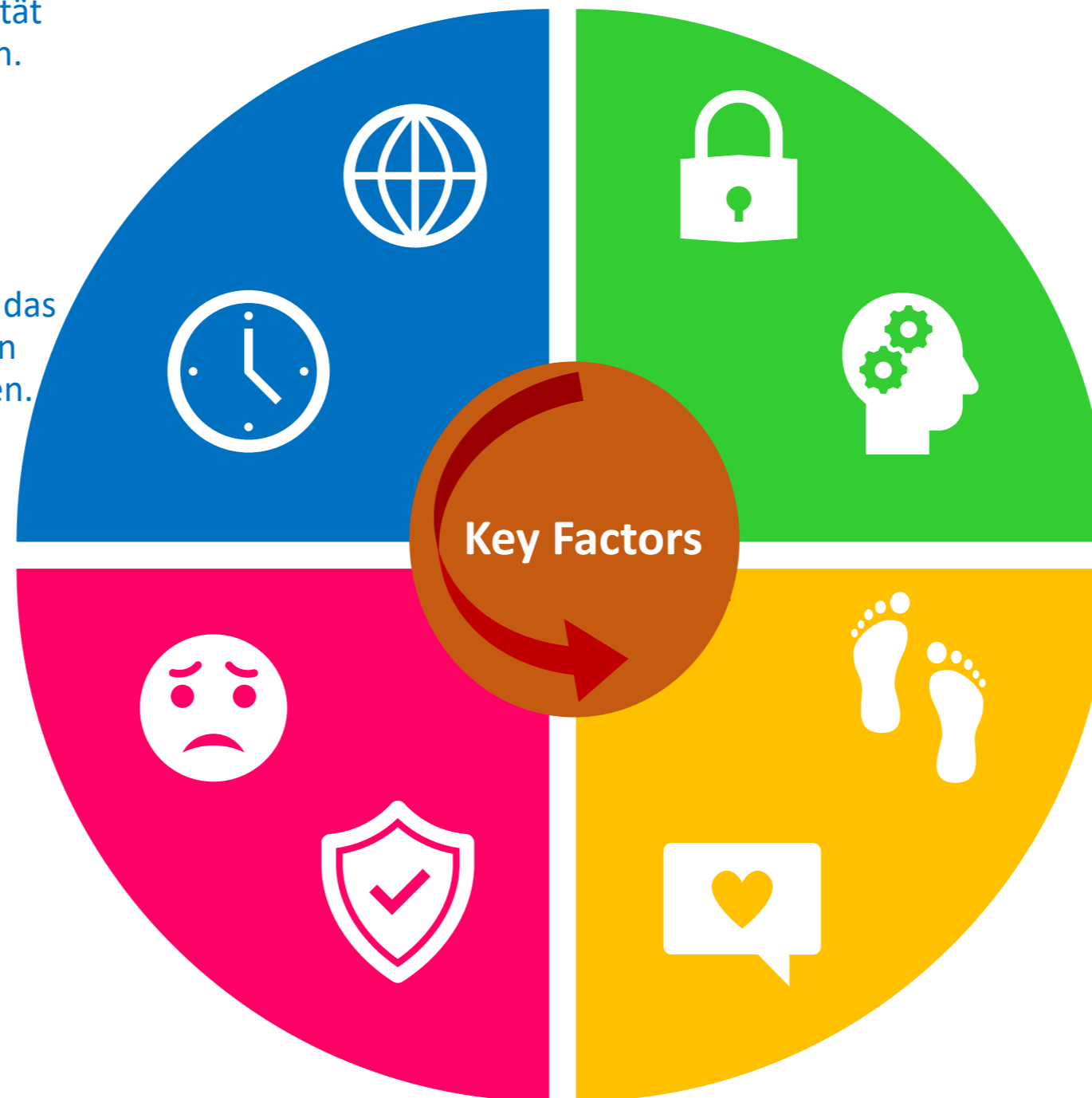
- **Cyber-Sicherheitsmanagement**  
 Fähigkeit, die eigenen Daten durch die Erstellung starker Passwörter zu schützen und verschiedene Cyberangriffe zu bewältigen

- **Datenschutzmanagement**  
 Fähigkeit, diskret mit allen persönlichen Informationen umzugehen, die online geteilt werden, um die Privatsphäre der eigenen Person und anderer zu schützen.

- **Kritisches Denken**  
 Fähigkeit, zwischen wahrer und falscher Information, gutem und schädlichem Inhalt sowie vertrauenswürdigen und fragwürdigen Kontakten online zu unterscheiden.

- **Digitale Fußabdrücke**  
 Fähigkeit, die Natur digitaler Fußabdrücke zu verstehen, ihre realen Konsequenzen zu erkennen und sie verantwortungsbewusst zu verwalten.

- **Digitale Empathie**  
 Fähigkeit, Empathie für die eigenen Bedürfnisse und Gefühle sowie für die Bedürfnisse und Gefühle anderer online zu zeigen.



**Digitalkompetenzen sind Schlüsselqualifikationen:** Durch diese Skills können Sie sich persönlich weiterentwickeln und sind zukunftsweisend für effektive Kommunikation, sowie Verantwortung im Team.