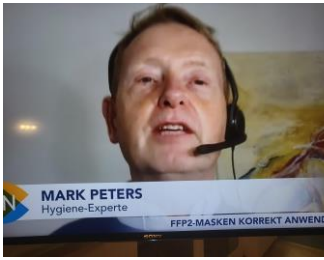


# Interview mit Mark Peters bei RON TV



## Frage 1: Wie hoch ist der Schutz von FFP2-Masken im Vergleich zu OP-Masken?

### Antwort:

Atemschutzmasken, die auch partikelfiltrierende Halbmasken oder Feinstaubmasken genannt werden, haben eine deutlich weitreichendere Wirkung. Sie schützen den Träger vor Aerosolen, Rauch und Feinstaub in der Atemluft, wenn die Ränder dicht am Gesicht anliegen.

FFP2-Masken bieten einen effektiven Schutz, sofern sie richtig getragen werden. Forscher des Göttinger Max-Planck-Instituts haben Ende 2021 in einer Studie herausgefunden, dass für Infizierte wie auch Gesunde das Infektionsrisiko im Innenraum auf kurzer Distanz auch nach 20 Minuten nur 0,1 Prozent beträgt. Sitzt die Maske schlecht, liegt das Infektionsrisiko bei etwa 4 Prozent. OP-Masken mit guter Passform senken das Risiko auf maximal 10 Prozent. Ohne Maske beträgt das Ansteckungsrisiko dagegen fast 100 Prozent.

## Frage 2: "Bei korrekter Anwendung" - naja, was heißt denn korrekt? Bitte einmal genau zeigen, wann eine FFP2-Maske auch wirklich schützt.

### Antwort:

Das Tragen von Schutzmasken / FFP 2 ist nur dann sinnvoll, wenn sie richtig gehandhabt werden.

- Vor dem Anlegen die Hände waschen/ oder desinfizieren und die Innenseite der Maske nicht berühren.
- Die Maske muss an den Rändern eng anliegen und durchgehend Mund und Nase bedecken.
- Während des Tragens so wenig wie möglich berühren.
- Ist die Maske durchfeuchtet, muss sie gewechselt werden.
- Zum Abnehmen an den seitlichen Schnüren oder Gummis greifen und nicht die Vorderseite berühren. Nach dem Abnehmen immer gründlich die Hände waschen bzw. desinfizieren (Desinfektion überall / Waschbecken fehlt unterwegs)
- Die Maske in einem luftdicht geschlossenen Behälter aufbewahren. Ideal zum Transport von getragenen und ungetragenen Masken unterwegs sind Gefrierbeutel mit Zipp-Verschluss. Sie verhindern den Kontakt mit kontaminierten Teilen und halten unbenutzte Masken hygienisch sauber.
- Niemals getragene Masken von anderen Menschen verwenden!!!!!!!
- Auch mit Maske den Mindestabstand von 1,50 Metern zu anderen Menschen einhalten.
- Drücken Sie den eingebetteten Nasenclip vorsichtig an Ihre Nase, um sie an Ihre Gesichtsform anzupassen.
- Kontrollieren Sie, ob die Maske gut anliegt.
- Atmen Sie kräftig aus, um die Dichtheit der Maske zu überprüfen. Sie sollten einen leichten Widerstand beim Ausatmen spüren.

## Praxismanagement Bublitz-Peters GmbH & Co. KG

Rohrbacher Str. 28  
69115 Heidelberg

© Praxismanagement Bublitz-Peters 2022

[www.bublitzpeters.de](http://www.bublitzpeters.de)  
+49 (0) 62 21 - 43 85 00  
info@bublitz-peters.de

### Weitere Veranstaltungen



### Mediathek



# Interview mit Mark Peters bei RON TV

## Frage 3: Woran erkenne ich qualitativ gute Masken?

### Antwort:

Drei deutsche Schutzklassen definieren das Rückhaltevermögen: FFP1, FFP2 und FFP3. Dabei steht FFP für "Filtering Face Piece". Zum Schutz vor dem Coronavirus sind mindestens Masken der Klasse FFP2 notwendig, besser sind Masken der Klasse FFP3. FFP2-Masken müssen mindestens 94 %, FFP3-Masken mindestens 99 Prozent der Testaerosole filtern.

Neben zugelassenen Masken nach FFP2-Norm gibt es auch solche nach amerikanischer und chinesischer, sie tragen die Bezeichnung N95 und KN95. Sie haben eine vergleichbare Filterwirksamkeit. Verkauft werden dürfen nur Masken mit CE-Kennzeichnung einschließlich einer vierstelligen Zahl für eine der zugelassenen Prüfstellen. Masken mit Ventil filtern nur die eingeatmete Luft und bieten keinen Schutz für das Umfeld des Trägers.

Bei Latexbelastungen. Wenn es bei Ihnen keine Anzeichen für eine Latexallergie gibt, können Sie die latexbelasteten Masken von Hum und Dräger nutzen. Sie sitzen gut und schmiegen sich eng ans Gesicht an, was einen hohen Schutz vor Aerosolen verspricht. Die Maske von Dräger bietet oben-drein einen hohen Atem-komfort.

## Frage 4: FFP2-Masken sind teurer, mancher nutzt sie nicht nur länger und häufiger als OP-Masken, sondern wäscht sie auch. Was ist sinnvoll?

### Antwort:

FFP-Masken / Das Vlies für FFP2 bestehen aus Polypropylen und OP-Masken (Medizinische Masken) aus Zellstoff diese dürfen nicht gewaschen werden, da die Filterleistung sonst deutlich abnehmen würde. Obwohl die Masken als Einwegprodukte gelten, sehen viele Experten kein Problem darin, sie im privaten Gebrauch mehrfach - maximal fünf Mal - zu nutzen. Gerade wenn man sie nur für kurze Zeit trägt, etwa zum Einkaufen. Danach sollten sie möglichst an einem Haken aufgehängt und bei Zimmertemperatur getrocknet werden.

Ein Forschungsprojekt der Fachhochschule und der Universität Münster hat ergeben, dass in FFP2-Masken nach sieben Tagen Trocknungszeit nahezu alle infektiösen Corona-Viren verschwunden sind. Die Forscher raten dazu, Masken nicht an zwei aufeinander folgenden Tagen zu tragen, sondern möglichst sieben markierte Masken nacheinander zu verwenden.

## Praxismanagement Bublitz-Peters GmbH & Co. KG

Rohrbacher Str. 28  
69115 Heidelberg

© Praxismanagement Bublitz-Peters 2022

[www.bublitzpeters.de](http://www.bublitzpeters.de)  
+49 (0) 62 21 - 43 85 00  
info@bublitz-peters.de

### Weitere Veranstaltungen



### Mediathek

